

Leben in Balance

Daniela Menzel

Profil:

- Yogalehrerin, SKA
Zusatzqualifikation Hormon Yoga Therapie
- Fastenleiterin, SKA
- Personal Trainerin, Akademie für Gesundes Leben
- TouchLife® Praktikerin, anerkannter Gesundheitsberuf

Praxis zur Gesundheitsfürsorge

Sohlbergstraße 20a 77794 Lautenbach Tel.: 07802 701 8937 e-mail: danmenzel@web.de www.touchlife.de

Liebe was du tust

Liebe wo du lebst

Liebe mit wem du bist

Yoga

Yoga ist eine Methode, durch die der unruhige Geist beruhigt und die Energie in schöpferische Bahnen gelenkt wird.

B.K.S. Iyengar,
Begründer des Iyengar Yoga

Gesundheitsförderung & Coaching

Selbstverantwortung ist die Wurzel aller Gesundheit.

Aaron Antonovsky,
Israelischer Arzt

TouchLife® Massagen

Schon ein Blick, ein Wort, ein Lächeln vermag Wärme zu schenken. Oft kann die Berührung durch eine mitfühlende Hand den Menschen in der Dunkelheit erleuchten.

Sarvapalli Radhakrishnan,
Indischer Philosoph